

TZIMBAR RACE

REGOLAMENTO TZIMBAR RACE 2023

ART. 1 – ORGANIZZAZIONE

L'Associazione sportiva Alta Lessinia Outdays ASD organizza la quarta edizione della TZIMBAR RACE, manifestazione competitiva e non, in programma sabato 1 luglio 2023 a Erbezzo (VR) all'interno dell'evento Alta Lessinia Outdays.

ART. 2 – INFORMAZIONI GENERALI

La manifestazione è caratterizzata da tre differenti percorsi:

TZIMBAR RACE ORIGINAL (manifestazione non competitiva) che prevede un percorso di corsa a piedi di circa 7 km quasi interamente su sterrato, con dislivello D+ 350 mt a cui seguirà il superamento di 4 “prove cimbre” che mettono alla prova il partecipante su forza e abilità.

TZIMBAR RACE 15 (manifestazione competitiva in regime di semi auto-sufficienza) che prevede un percorso di 15 km quasi interamente su sterrato, con dislivello D+ 650 mt da affrontare di corsa, a piedi.

TZIMBAR RACE 36 (manifestazione competitiva in regime di semi auto-sufficienza - 2 punti ITRA) che prevede un percorso di 36 km quasi interamente su sterrato, con dislivello D+ 1.650 mt da affrontare di corsa, a piedi.

TZIMBAR RACE 54 (manifestazione competitiva in regime di semi auto-sufficienza - 3 punti ITRA) che prevede un percorso di 54 km quasi interamente su sterrato, con dislivello D+ 2.300 mt da affrontare di corsa, a piedi.

ART. 3 – PARTECIPAZIONE

Possono partecipare uomini e donne, sia italiani che stranieri.

È necessario che i partecipanti abbiano compiuto 18 anni alla data dell'evento.

TZIMBAR RACE ORIGINAL: Per la partecipazione è necessario avere un certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo non agonistico o superiore, in corso di validità alla data dell'evento.

TZIMBAR RACE 15, 36, 54: Per la partecipazione è necessario avere un certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo agonistico (tipologia B1) per atletica leggera, in corso di validità alla data dell'evento.

Il certificato dovrà essere caricato prima della chiusura delle iscrizioni per renderla valida e ne sarà controllata la validità tramite il servizio DataHealth al momento dell'iscrizione. Non sarà possibile presentarsi al momento del ritiro pettorale con il certificato cartaceo.

TZIMBAR RACE

ART. 4 – ISCRIZIONE

L'iscrizione alla Tzimbar Race può essere fatta:

- Online, sul sito web della manifestazione: www.altallessiniaoutdays.it, o direttamente sul portale <https://www.endu.net/>, con pagamento con carta di credito o bonifico (chiusura iscrizioni giovedì 29 giugno 2023 alle ore 22:00).

Al momento del ritiro del pettorale verrà richiesta copia del voucher di conferma di avvenuta iscrizione, che si riceve via mail al termine della procedura di iscrizione.

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

TIPOLOGIA DI GARA	Fino al 01 aprile	Fino al 01 giugno	Fino al 29 giugno
TZIMBAR RACE ORIGINAL	€ 29,00	€ 32,00	€ 35,00
TZIMBAR RACE 15	€ 32,00	€ 35,00	€ 39,00
TZIMBAR RACE 36	€ 35,00	€ 39,00	€ 44,00
TZIMBAR RACE 54	€ 49,00	€ 54,00	€ 59,00

È possibile effettuare un'iscrizione di gruppo (minimo 5 partecipanti) per ottenere uno sconto di €5,00 per ogni partecipante. L'iscrizione di gruppo è intesa alla medesima tipologia di gara. Il pagamento dovrà essere effettuato in un'unica transazione.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 500 partecipanti totali.

La quota d'iscrizione comprende:

- pettorale di gara
- chip per il cronometraggio (da restituire all'arrivo)
- t-shirt ufficiale della manifestazione + pacco gara con altri omaggi
- ristori lungo il percorso
- assistenza medica
- servizio di cronometraggio
- assicurazione giornaliera Free Sport
- deposito borse

Le quote d'iscrizione non sono né rimborsabili, né cedibili, né posticipabili all'edizione successiva.

Per motivi logistico-organizzativi, l'Organizzazione si riserva di poter chiudere anticipatamente le iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio. Eventuali modifiche in questo senso verranno comunicate sul sito web ufficiale.

TZIMBAR RACE

ART. 6 – RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il pettorale potrà essere ritirato, insieme al pacco gara, agli stand dedicati al villaggio evento sabato 1 luglio dalle 6:30 alle 14:00.

Al momento del ritiro dovrà essere presentata la mail di conferma iscrizione e un documento d'identità.

Il pettorale non dovrà essere manomesso, occultando diciture o simboli.

ART. 7 – DEPOSITO BORSE

Al villaggio, negli stand preposti, sarà presente una zona di deposito borse. L'organizzazione, pur garantendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le borse, non si ritiene responsabile per eventuali smarrimenti per cui non è previsto alcun tipo di rimborso.

ART. 8 – SVOLGIMENTO MANIFESTAZIONE

La manifestazione si svolgerà sabato 2 luglio 2022 secondo il seguente programma:

Ore 6:30 – 14:00: ritiro pettorali e pacchi gara
Ore 7:30: partenza Tzimbar Race 54
Ore 8:30: partenza Tzimbar Race 36
Ore 10:00 partenza Tzimbar Race 15
Ore 14:30: partenza Tzimbar Race Original
Ore 16:30: premiazioni

La partenza e l'arrivo saranno unici. L'organizzazione si riserva il diritto di far partenze scaglionate per il miglior svolgimento dell'evento.

ART. 9 – PERCORSI e PROVE CIMBRE

Le tracce gpx dei 4 percorsi sono scaricabili sul sito web ufficiale www.altallessiniaoutdays.it.

La Tzimbar Race Original comprende, oltre al percorso di trail di 7 km, anche il superamento di 4 prove cimbre:

1. SPINGERE LA BALLA DI FIENO: la prova consiste nel far rotolare la balla di fieno, di circa 200kg, da un punto A a un punto B e ritorno. L'atleta può proseguire quando la balla è stata riportata al punto di partenza.
2. TRASPORTI DELL'ACQUA CON LA "DERLA": per questa prova gli atleti dovranno riempire due secchi d'acqua, trasportarli con la *derla* attraverso un piccolo percorso a ostacoli e infine travasarli nel secchio d'arrivo. Per proseguire l'atleta deve riempire il secchio fino al segno, anche ripetendo la prova e aggiungendo acqua di volta in volta, se necessario.
3. TRASPORTO STELE CON LA SGROJA: gli atleti dovranno trasportare i pezzi di legno con la *sgroja* (particolare tipo di carriola) su un breve percorso senza far cadere alcun pezzo per terra.
4. TAGLIO DELLA LEGNA: l'atleta dovrà tagliare 2 pezzi dal tronco di legno posizionato sulla *cavra* e portarli con sé fino all'arrivo.

TZIMBAR RACE

ART. 10 – CRONOMETRAGGIO

A tutti i partecipanti verrà rilevato il tempo di percorrenza totale tramite chip su caviglia, da restituire all'arrivo.

ART.11 – TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la propria gara è di:

2 ore per la Tzimbar Race Original

4 ore per la Tzimbar Race 15

7 ore per la Tzimbar Race 36

10 ore per la Tzimbar Race 54

Sul percorso Tzimbar Race 36, inoltre, al km 16 i partecipanti troveranno un punto di controllo che verrà chiuso dopo 4 ore dalla partenza. Chi non avesse superato tale punto entro il tempo, non potrà proseguire la gara.

Sul percorso Tzimbar Race 54, inoltre, al km 30 i partecipanti troveranno un punto di controllo che verrà chiuso dopo 6 ore dalla partenza. Chi non avesse superato tale punto entro il tempo, non potrà proseguire la gara.

Oltre il tempo limite l'Organizzazione non garantisce più i servizi previsti sul percorso.

ART.12 – RISTORI

Sono previste aree ristoro lungo il percorso e in zona arrivo, alle quali sarà possibile accedere solamente indossando il pettorale.

ART.13 – DOTAZIONI PERSONALI

Ogni partecipante alla Tzimbar Race 54, Tzimbar Race 36 e Tzimbar Race 15 dovrà dotarsi di tutto l'equipaggiamento necessario ad affrontare il percorso in ambiente montano, in regime di semi auto-sufficienza, pronti per eventuali cambi di meteo.

Materiale obbligatorio:

- scarpe da trail running;
- marsupio o zainetto;
- borraccia da almeno 0,5 L;
- giacca antivento e antipioggia;
- bicchiere personale;
- telefono cellulare con batteria carica;
- fischietto;
- telo termico.

TZIMBAR RACE

Materiale consigliato:

- cappello, bandana o scaldacollo;
- maglia a maniche lunghe.

Il bicchiere personale è necessario per poter bere ai ristori, non saranno disponibili infatti bicchieri di plastica usa e getta.

La gara è in regime di semi-autosufficienza, quindi ogni partecipante deve percorrere l'intero percorso con il materiale consigliato e con acqua ed eventuali altri viveri necessari tra un punto ristoro e l'altro.

Per la Tzimbar Race Original è obbligatorio solo indossare le scarpe da trail running e avere il bicchiere personale per bere.

ART.14 – PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne di ogni gara. Non sono previsti premi in denaro.

ART. 15 – AMBIENTE

La Tzimbar Race si svolge in parte all'interno del Parco Naturale Regionale della Lessinia ed è parte dell'evento di due giorni Alta Lessinia Outdays, un evento di promozione sportiva del territorio, delle attività outdoor per famiglie e sportivi, un evento basato sui principi della sostenibilità e dell'amore per l'ambiente. Per questo chiediamo a tutti i partecipanti di avere il massimo rispetto dell'ambiente che il percorso attraversa, evitando di gettare a terra i rifiuti, di non uscire dai sentieri tracciati e avendo massimo rispetto di flora e fauna.

ART.16 – REGOLE E PENALITÀ

I partecipanti devono essere consapevoli che la manifestazione richiede un adeguato livello di allenamento e che i percorsi potranno includere ostacoli naturali quali guadi, terreno accidentato con radici, detriti o rocce. Vi è quindi la possibilità di infortuni e/o incidenti causati anche da altri partecipanti.

Il partecipante si impegna a non assumere sostanze dopanti o droghe illegali che possano alterare le sue naturali prestazioni psicofisiche durante la gara.

Per la Tzimbar Race Original, ogni prova dovrà essere completata dal partecipante per poter proseguire e andare alla prova successiva. Nel caso dovessero crearsi code, sarà necessario da parte dei partecipanti approcciarsi agli stessi con massima attenzione e cautela, nel rispetto di tutti.

Non è ammesso uscire dal tracciato del percorso per tagliare o aggirare ostacoli e difficoltà di varia natura.

I partecipanti che non rispetteranno il regolamento verranno squalificati.

TZIMBAR RACE

ART. 17 – CONTENIMENTO COVID19

L'Organizzazione si impegna a sottostare alle normative vigenti alla data dell'evento in materia di contenimento della pandemia da Covid19. Di conseguenza verranno comunicate eventuali dettagli e adempimenti che si rendessero necessari alla data dell'evento via mail e sul sito della manifestazione www.altallessiniaoutdays.it.

ART. 18 – DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Il partecipante solleva l'Organizzazione da ogni responsabilità civile, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati durante la partecipazione alla manifestazione.

Il partecipante solleva altresì l'Organizzazione, in relazione a qualsiasi infortunio dovesse subire durante la partecipazione alla manifestazione, rinunciando a qualsiasi richiesta di risarcimento e/o indennizzo nei confronti degli organizzatori.

Non è prevista alcuna copertura assicurativa per i partecipanti alla manifestazione (né contro gli infortuni, né contro la responsabilità civile verso terzi, ecc.), ad eccezione dell'assicurazione Free Sport giornaliera valevole solamente per caso di morte ed invalidità permanente.

Con l'iscrizione il partecipante dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento della TZIMBAR RACE pubblicato sul sito www.altallessiniaoutdays.it.

ART. 19 – DIRITTO D'IMMAGINE

Durante l'evento saranno eseguite riprese video e scattate foto, anche tramite soggetti terzi a ciò debitamente autorizzati, che potrebbero ritrarre i partecipanti, singolarmente o in gruppo. Associazione sportiva Alta Lessinia Outdays ASD e eventuali partner autorizzati intendono utilizzare le immagini acquisite nel corso dell'evento per la pubblicazione delle stesse sia su supporti cartacei sia digitali (web, social network, siti internet) al fine di promuovere la Tzimbar Race anche per le future edizioni, nonché per agevolare la diffusione del messaggio che con l'evento stesso si ha interesse a veicolare.

Iscrivendosi alla Tzimbar Race, il partecipante autorizza, anche per conto dei soggetti che iscrive nella medesima operazione, l'acquisizione e l'utilizzo da parte dell'Organizzazione delle immagini rinunciando a qualsiasi diritto economico.

ART. 20 – DISPOSIZIONI FINALI

La gestione tecnico-organizzativa dell'evento si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di garantire una migliore organizzazione della manifestazione.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno comunicate ai partecipanti iscritti tramite e-mail e saranno riportate sul sito internet www.altallessiniaoutdays.it

TZIMBAR RACE

ART.21 – INFORMATIVA PER IL TRATTAMENTO DEI DATI IN BASE AL GDPR (UE 2016/679)

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 e in relazione alle informazioni di cui si entrerà in possesso, ai fini della tutela delle persone e altri soggetti in materia di trattamento di dati personali, si informa quanto segue:

Titolare del trattamento

Il titolare del trattamento dei dati personali è Associazione sportiva Alta Lessinia Outdays ASD con sede in Via Roma, 51 – Erbezzo (VR).

Il responsabile del trattamento dei dati personali, nominato da Alta Lessinia Outdays ASD, è Giada3 Srl con sede in Via dei Castagni 42 - Bosco Chiesanuova (Verona) – Italy.

Finalità del trattamento

I dati da Lei forniti tramite il modulo d'iscrizione a TZIMBAR RACE, verranno utilizzati allo scopo e per il fine di:

- gestire l'iscrizione all'evento e la partecipazione allo stesso e, in generale, per la gestione organizzativa dell'evento;
- adempiere agli obblighi derivanti dalla legge o dai regolamenti, nazionali e/o comunitari, in vigore, in particolare, in ambito fiscale, nonché di pubblica sicurezza;
- tutelare un diritto o interesse, anche in giudizio sulla base di un legittimo interesse.
- Inviare comunicazioni promozionali e informative su eventi correlati.

Modalità e durata del trattamento

Il trattamento viene effettuato mediante strumenti informatici e/o telematici, con modalità organizzative e con logiche strettamente correlate alle finalità indicate al punto 2. Il Titolare adotta le opportune misure di sicurezza volte ad impedire l'accesso, la divulgazione, la modifica o la distruzione non autorizzate dei dati personali. I dati sono trattati e conservati per il tempo richiesto dalle finalità per le quali sono stati raccolti.

Conferimento dei dati

Il conferimento dei dati per le finalità di cui al punto 2 sono obbligatori e, in caso di diniego, non sarà possibile dare corso alla sua richiesta di partecipazione all'evento.

Comunicazione e diffusione dei dati

I dati raccolti possono essere trattati da dipendenti e collaboratori del Titolare o soggetti esterni che forniscono servizi di supporto alla manifestazione, di natura tecnica ed organizzativa, per perseguire esclusivamente le finalità esposte al punto 2.

Diritti dell'interessato

In ogni momento, Lei potrà esercitare, ai sensi degli articoli dal 15 al 22 del Regolamento UE n. 2016/679, il diritto di chiedere al titolare del trattamento l'accesso ai dati personali e la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento, oltre al diritto alla portabilità dei dati. Ha inoltre diritto di proporre reclamo a un'autorità di controllo competente. Può esercitare i Suoi diritti con richiesta scritta inviata a Alta Lessinia Outdays ASD all'indirizzo info@altalessiniaoutdays.it.

Alta Lessinia Outdays A.s.d.

Via Roma 51 - 37020 Erbezzo (VR)

C.F. 93302940239